

Cos'è l'Osteopatia

L'Osteopatia è stata riconosciuta nel 2007 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come una "Medicina non convenzionale" basata sul contatto primario manuale nella fase di diagnosi e cura di molte patologie e disfunzioni fisiologiche.

Fondata più di un secolo fa dal Dr. Andrew Taylor Still, medico e ingegnere statunitense, si contraddistinse subito per l'utilizzo di un approccio diretto sul paziente attraverso la manipolazione dei tessuti per innescare processi di guarigione senza ricorrere a intermediari chimici e interventi "invasivi" sul corpo (come farmaci, ausili medicali e chirurgia).

I principi su cui il Dr. Still basò questa terapia dall'alto valore curativo sono:

- **La globalità del corpo umano**

come metodologia olistica l'Osteopatia considera l'individuo nella sua globalità: ogni parte della persona è dipendente dalle altre e il corretto funzionamento di ciascuna assicura quello dell'intera struttura, dunque, l'equilibrio psicofisico e il benessere.

- **La relazione tra struttura e funzione**

un equilibrio corretto tra struttura e funzione assicura una sensazione di benessere; ogni limitazione di mobilità e perdita di movimento in una parte del corpo (ossa, muscoli, organi etc.) altera l'equilibrio generale e viene considerata una disfunzione osteopatica da trattare adeguatamente.

- **La capacità di autoguarigione del corpo umano**

in Osteopatia non è il terapeuta che guarisce, il suo ruolo è quello di innescare e favorire la capacità innata del corpo ad auto-regolarsi e auto-curarsi (omeostasi).

Per il Dr. A. T. Still "L'obiettivo del medico dovrebbe essere quello di cercare la salute. La malattia sa trovarla chiunque.", aforisma che sembra anticipare l'attuale concetto di salute come stato di completo benessere psico-fisico e non semplice assenza di malattia.

L'Osteopatia quindi, attraverso un trattamento esclusivamente manuale e non cruento, **cura restituendo alle strutture del corpo la capacità di svolgere la loro funzione in modo corretto.** Per "strutture" si intendono non solo il sistema muscolo-scheletrico, il sistema nervoso, linfatico, circolatorio e fasciale ma anche gli organi, i visceri e il tessuto connettivo nelle sue varie specializzazioni.

Mft Francesca **Sabrina Panzarin**

Laureata in Scienze delle attività motorie e sportive presso l'Università degli Studi di Urbino, Sabrina Panzarin, appassionata del proprio lavoro e dotata di vivaci interessi, ha conseguito il **Diploma** presso la **Scuola triennale di Massofisioterapia** dell'Istituto Luigi Configliachi di Padova e il **Diploma di Osteopatia** frequentando il corso di sei anni del "Centre pour l'Etude, la Recherche et la Diffusion Osteopathiques" C.E.R.D.O. di Roma.

In continuo aggiornamento è stata allieva del **Dr. Kenzo Kase** fondatore del "Kinesio Tapin Method" per completare e integrare il trattamento manuale, assecondando in modo fisiologico e naturale i processi di guarigione dell'organismo; ha frequentato numerosi corsi di perfezionamento teorico-pratici tra cui "Scogliosi idiopatica: valutazione clinica e principi di trattamento", "Incontinenza urinaria e fecale", "ATM e Postura", "Fisioterapia sportiva" e il "Corso SSR Semeiotica dei Sistemi di Regolazione".

Appassionata di sport, che pratica nel tempo libero, affianca come fisioterapista e osteopata varie squadre maschili e femminili di calcio, basket e volley ("Calcio Padova" maschile e femminile, "Kioene Pallavolo Padova", "Cadelfa Basket" Pallacanestro femminile, "Favaro Volley" maschile e l'"Altamarca Group" Calcio a 5 femminile) ed è per Poliambulatorio Arcella istruttrice **MammaFit - programma di Fitness riabilitativo per neomamme.**

L'Osteopata e Fisioterapista Sabrina Panzarin collabora in modo integrato con i medici del Poliambulatorio e Gruppo Sanitario Arcella -fisiatri, ortopedici, specialisti in radiodiagnostica, dentisti, oculisti, dietisti e nutrizionisti etc.- per fornire ai suoi pazienti la cura più adeguata e completa nel caso di situazioni complesse che necessino dell'intervento dello specialista.

Per informazioni e prenotazioni:



Via Tiziano Aspetti, 106 - Padova • Tel. **049.605.344 - 049.864.74.77**

www.poliambulatorioarcella.it • segreteria@poliambulatorioarcella.it

Orari: dal lunedì al venerdì, ore 7.30-20.00 - sabato, ore 7.30-12.30

Parcheggio interno: sosta breve gratuita 15 minuti - tariffa oraria € 1

Struttura autorizzata e accreditata dalla Regione Veneto • Convenzionata con il S.S.N.
Dir. sanitario: dott. E. Trevisi • Azienda con sistema di qualità UNI EN ISO 9001:2008



Servizio di Osteopatia e Terapia manuale



**Francesca
SABRINA
PANZARIN**
curarsi con l'Osteopatia

Osteopata • Fisioterapista • Wellness Counselor

L'Osteopatia riequilibra le funzioni vitali e agisce con uno scopo curativo, preventivo e di mantenimento dello stato di salute



Principali indicazioni al trattamento

- Cefalea, emicrania, nevralgia
- Disturbi vertebrali: artrite reumatoide, cervicalgia, discopatia, dorsalgia, lombalgia, sciatalgia
- Dolori articolari e muscolari da distorsioni e traumi come cadute e colpi di frusta
- Periartrite di spalla, brachialgia, tendinite, epicondilite, pubalgia
- Esiti di trauma distorsivo del ginocchio e della caviglia
- Disturbi viscerali: colite, gastrite, stipsi intestinale
- Alterazioni dell'equilibrio corporeo, vertigini
- Sindrome da stanchezza cronica
- Problemi posturali del bambino, dell'adulto e dello sportivo
- Trattamenti mirati tramite Bendaggio funzionale e Kinesio Taping

Valutazione osteopatica

A differenza della medicina tradizionale che si basa sullo studio ed eliminazione del sintomo, l'Osteopatia considera il sintomo un campanello di allarme e mira all'individuazione della causa alla base della comparsa del sintomo stesso.

La valutazione osteopatica consiste in:

- **Valutazione generale completa del paziente**, della postura e distribuzione del peso, della tipologia delle tensioni, contratture, spasmi, della qualità dei tessuti, della pelle, etc.
- **Prove funzionali globali e locali**, test passivi e attivi specifici secondo gli obiettivi della valutazione.
- **Identificazione delle cause alla base della comparsa dei sintomi** come sintesi di tutti i risultati ottenuti. L'Osteopata, partendo dalla sintomatologia ma anche dalle condizioni di salute generali del paziente, dalla sua età e vitalità, elabora il programma specifico di trattamento osteopatico più adatto ad ogni persona.

Obiettivi del trattamento osteopatico

La Terapia manuale osteopatica (TMO) cura la persona trattando le cause dei disturbi e delle disfunzioni con un'efficacia superiore al trattamento locale, riduce significativamente le probabilità che lo stato diventi cronico, restituisce il movimento ai differenti meccanismi e sistemi dell'organismo, preserva e migliora il funzionamento di ogni sistema, uno in relazione all'altro.

Il trattamento osteopatico può avvalersi di numerose metodiche e tecniche (strutturali, cranio sacrali e viscerali) utilizzate per riorganizzare il sistema vegetativo in funzione delle specifiche necessità terapeutiche con l'obiettivo di **ripristinare la corretta funzionalità, salute e benessere del corpo e ristabilire il giusto equilibrio psico-fisico.**

Osteopatia e Odontoiatria

Negli ultimi anni è stato dimostrato che esiste una stretta correlazione funzionale tra occlusione dentale, articolazione temporo-mandibolare e sistema muscolo-scheletrico che, se non in armonia, può determinare anomalie posturali e provocare reazioni compensatorie dell'organismo che costringono i muscoli della testa, del collo e della schiena a lavorare in modo eccessivo, dando origine a cefalee, otalgie, dolori articolari, contratture muscolari, instabilità dell'equilibrio, stanchezza cronica, disturbi del sonno etc.

Per spezzare questo circolo vizioso è necessario intervenire sinergicamente su due fronti per:

- Riprogrammare la corretta postura globale tramite il lavoro dell'osteopata-fisioterapista.
- Correggere la malocclusione dentale ricorrendo allo specialista in ortodonzia.



Osteopatia e Sport

Qualsiasi pratica sportiva richiede al corpo una forte sollecitazione. Una errata esecuzione del gesto atletico o il susseguirsi di piccoli traumi quotidiani, spesso sottovalutati, possono creare col tempo uno squilibrio dell'apparato locomotore e degli altri apparati a danno delle articolazioni e dei muscoli con la comparsa di blocchi, strappi, dolori, debolezze etc. quando il corpo non è più in grado di compensare tali squilibri da solo.

La collaborazione tra Osteopatia e Sport permette di intervenire con trattamenti mirati per:

- Prevenire le lesioni e i dolori muscolo-scheletrici, articolari e tendinei.
- Trattare le funzioni neuro-muscolo-scheletriche disarmoniche, rimuovendo i disturbi biomeccanici e blocchi articolari - assenza o diminuzione di mobilità - che si manifestano attraverso un generico sintomo localizzato ma che alterano l'equilibrio e lo stato di salute generale.
- Orientare lo sportivo verso una migliore gestione corporea anche tramite l'individuazione di esercizi finalizzati ad integrare e migliorare la biomeccanica del gesto tecnico specifico dello sport praticato.
- Migliorare la mobilità articolare, l'elasticità e l'allungamento muscolare potenziando la performance atletica e le prestazioni fisiche-sportive.

Molti sportivi inoltre tendono a sviluppare in prevalenza un determinato comparto muscolare creando così squilibri dell'asse corporeo. Tali modificazioni forzate del corpo vanno monitorate e riarmonizzate intervenendo adeguatamente sul tono muscolare al fine di ripristinare il corretto assetto dell'intera struttura scheletrica.

Il trattamento osteopatico per gli sportivi comprende tecniche manuali quali la manipolazione dei tessuti molli, la mobilizzazione dei muscoli, la manipolazione delle articolazioni e della colonna in tensione, influenzando positivamente il sistema circolatorio e nervoso con effetti benefici su tutto il corpo.